

LOMBARDIA, ECCO 10 SAGRE DA NON PERDERE A OTTOBRE / FOTO

1/10

1) Sagra delle Offelle a Parona

Dal 5 al 7 ottobre torna a Parona la Sagra delle Offelle, il caratteristico biscotto ovale con le estremità appuntite, la cui storia ha inizio negli ultimi decenni del XIX secolo. La genuinità degli ingredienti, molto comuni (farina di grano tenero, burro, zucchero, uova, olio d'oliva, lievito), un sapiente dosaggio e un indovinata cottura hanno fatto di questo dolce un prodotto unico nel suo genere e sempre molto apprezzato. Per tutelare la genuinità del biscotto paronese, la Pro Loco ha depositato un marchio di garanzia fornito ai produttori che hanno, col tempo, preso il posto degli antichi forni casalinghi. Da qui nasce la volontà della Pro Loco e del Comune di Parona di promuoverne l'immagine attraverso la Sagra delle Offelle che è giunta alla sua 51esima[^] edizione.

2/10

2) Fungofest a Serina

Sabato 12 e domenica 13 ottobre, a Serina, va in scena Fungofest : due giorni per scoprire il mondo dei funghi. Mostre a tema, spettacolo di falconeria, stand con prodotti e accessori tipici, conferenze e show cooking e attività per i più piccoli. L'intera manifestazione si svolgerà all'interno del Chiostro Maggiore del Monastero SS. Trinità di Serina.

3/10

3) Festa della zucca a Gavirate

Uno dei piatti per eccellenza dell'autunno sarà protagonista sul lungolago di Gavirate, in provincia di Varese, per ben tre domeniche: 6, 13 e 20 ottobre. Ricchissimo stand gastronomico con menu a base di zucca dall'antipasto al dolce, ma anche numerose iniziative collaterali dal mercatino degli hobbysti alle gite in pony per i più piccoli.

4/10

4) Festa medievale di Credera Rubbiano

Il suggestivo borgo del Cremonese organizza domenica 13 ottobre, in occasione della sagra del paese, una rievocazione in costume con accampamenti, mercato dell'artigianato, combattimenti di spade, artisti di strada, musiche e danze a tema. Non mancheranno cucina storica, mostra di rapaci e possibilità di cimentarsi col tiro con l'arco.

5/10

5) Moggio Profumi e Sapori d'autunno

Domenica 13 ottobre il paesino lecchese ripropone 'Moggio Profumi e Sapori d'autunno', l'ormai tradizionale evento che porta alla scoperta dei celebri formaggi e della cucina valsassinese, alla quale verranno abbinati i migliori vini delle cantine italiane.

6/10

6) Festival della mostarda a Mantova e Cremona

La mostarda, grande classico della tradizione gastronomica lombarda, torna protagonista a Mantova e a Cremona in occasione della 5a edizione del Festival della Mostarda per due weekend all'insegna di tante novità e iniziative collaterali. Nei luoghi più suggestivi di entrambe le città i visitatori saranno accolti da un fitto calendario di iniziative per riscoprire non soltanto il patrimonio culinario ma anche quello artistico nella cornice di due delle più belle mete della regione Lombardia. Si comincia da Mantova domenica 13 ottobre 2019 dalle 10 alle 18 con la mostra mercato e le degustazioni a base di mostarda presso la Loggia del Grano di Palazzo Andreani dove saranno presenti aziende provenienti da diversi territori lombardi che proporranno le loro eccellenze gastronomiche declinate sia nelle ricette della tradizione sia nelle forme della ricerca e innovazione di questo prodotto culinario versatile e apprezzato in Italia e all'estero. Nel weekend successivo, sabato 19 e domenica 20 ottobre, il Festival si sposterà nella cornice di Cremona con l'apertura del

Villaggio della Mostarda e del Palamostarda nei Giardini Pubblici di Piazza Roma, dove non mancheranno numerose iniziative dedicate ai visitatori di tutte le età tra cui show cooking, degustazioni, musica dal vivo, laboratori per bambini Mostarda Kids e talk show.

7/10

7) Sagra del Fasulin de l'òc cun le cudeghe a Pizzighettone

A Pizzighettone torna l'appuntamento con il tradizionale piatto locale "Fasulin de l'òc cun le cudeghe". Per la preparazione della ricetta DOC si utilizzano gli ingredienti e le dosi tramandate: cotenne morbide di maiale, salamelle di pasta fresca, carni di manzo e di maiale, verdure di stagione, olio d'oliva e brodo di carne quanto basta. Dopo la riscoperta del piatto tipico pizzighettonese delle solennità dei Defunti, che andava scomparendo ma che oggi è tornato felicemente anche nei menù di diverse trattorie e ristoranti del nostro territorio. la diciassettesima edizione andrà in scena il 26 e 27 ottobre e l'1, il 2 e il 3 novembre (pagina Facebook del Fasulin de l'òc cun le cudeghe)

8/10

8) Sagra della polenta taragna

A Cologno al Serio (Bergamo) torna l'appuntamento con la Sagra della Polenta Taragna. La manifestazione è giunta alla sua sesta edizione. Un'occasione per gustare la polenta preparata con le farine del territorio. Sarà inoltre possibile assaporare tanti prodotti a chilometro zero: dolci, carne, vino. Non mancheranno momenti di intrattenimento musicale. Si parte venerdì 25 ottobre e la kermesse andrà avanti fino a domenica 3 novembre. Appuntamento al Parco della Rocca, all'interno di una tensostruttura riscaldata.

9/10

9) Festa del salame a Cremona

Dal 25 al 27 ottobre, torna a Cremona la Festa del Salame. Dopo la missione dello scorso anno compiuta da Gagarin, il primo salame lanciato nello spazio, quale altra sorpresa attenderà i visitatori durante la prossima edizione della festa più golosa che ci sia? Il centro storico di Cremona ospiterà stand di produttori specializzati provenienti da tutta Italia (e non solo), che consentiranno al pubblico di gustare e acquistare salami all'interno di un goloso percorso gastronomico. (Foto Facebook Festa del salame)

10/10

10) Sagra delle radici a Soncino

Da più di cinquant'anni, in questo paese del Cremonese si svolge puntualmente la quarta domenica di ottobre (quest'anno il 27). La radice amara, gustosissima verdura invernale, è un prodotto caratteristico del territorio. Si consuma come una verdura ma fa bene come una medicina: è un depurativo eccezionale contenente inulina che produce benefici effetti sull'intestino e sul sangue. Ha la forma di una carota ed è raccolta in autunno-inverno per giungere sulle tavole dei buongustai di tutta Italia e dell'Europa. La Pro loco, organizzatrice della sagra, la propone in varie ricette.

Iscriviti alla newsletter

Rimani sempre aggiornato sulle notizie nazionali

[LOMBARDIA, ECCO 10 SAGRE DA NON PERDERE A OTTOBRE / FOTO]