

La figura del salame

Cremona - Il salame, consumato in modo corretto, è un alimento sano in quanto fonte di probiotici benefici per la salute. Un'evidenza scientifica che sarà approfondita durante la prossima Festa del salame di Cremona.

Consumato con giudizio, il salame può

inserirsi perfettamente in una dieta gustosa ed equilibrata. Dal 1993 ad oggi, nel salame il contenuto di sale è diminuito di circa il 15%, mentre il contenuto di grassi si è ridotto del 4-5% con una diminuzione soprattutto dei grassi saturi a favore di quelli insaturi. L'occasione e il luogo di presentazione dello studio sono puramente casuali, come no.

